

GRADA NORTE



FIGURAS Y MOMENTOS 2019

ABRAN PISTA AL 2020

Columnista Invitada

ARIADNA IBARRA*



¿Recuerdan cuando estábamos por atravesar el cambio de milenio? En la atmósfera se respiraba incertidumbre pues se especulaba que con la llegada del año 2000 vendría también "el fin del mundo". Ese amarillismo afectó sobre todo a los pequeños, aquellos que no tenían juicio suficiente para concluir que la información era falsa. Por supuesto, el mundo no llegó a su fin y veinte años después muchos de esos niños que sintieron temor, hoy son noticia por sus hazañas deportivas.

Una de esas pequeñas pudo ser Alejandra Valencia, quien desde niña, además de sacar muchos dieces en la escuela y tocar el violín, impresionaba con su puntería. Ella siempre apuntó a algo grande y así ha sido; fue cuarta en Río 2016 y en los últimos Juegos Panamericanos deslumbró con sus tres preseas en un día, más el pase olímpico para México en tiro con arco.

Con la llegada del 2020 llegan los anhelados Juegos Olímpicos. Así como a Valencia, en Tokio quisiéramos ver a Tonatí López, quien dio a México boleto olímpico en atletismo, para luego resultar lamentablemente lesionado en la semifinal de los 800 metros planos en Lima.

Rebeca Valenzuela es otra de las atletas a seguir tras su merecido Premio Estatal del Deporte 2019. Grande fue su trabajo en los Para-Panamericanos y en el Mundial de Para-Atletismo, asegurando un sitio para México en los Para-

Olímpicos del 2020 en lanzamiento de bala categoría ciegos y débiles visuales, donde buscaría repetir y por qué no, escalar en el podio con respecto al bronce obtenido en el 2016.

Mucho se ha hablado también del histórico pase del beisbol mexicano a la máxima justa veraniega. Cuatro sonorenses fueron parte de la selección en el clasificatorio: Carlos Bustamante, Esteban Quiroz, Fernando Salas y Armando Araiza. Abunda el talento sonorenses que puede ser tomado en cuenta para las olimpiadas de verano.

Esperemos que México supere los resultados de Río 2016, que llegue el oro que no se deja ver desde que el futbol se consagró en Londres 2012. De calificar el balompié a Tokio, César Montes podría ser una esperanza sonorenses. Igual que él, muchos otros deportistas locales podrían dar la noticia en diferentes disciplinas.

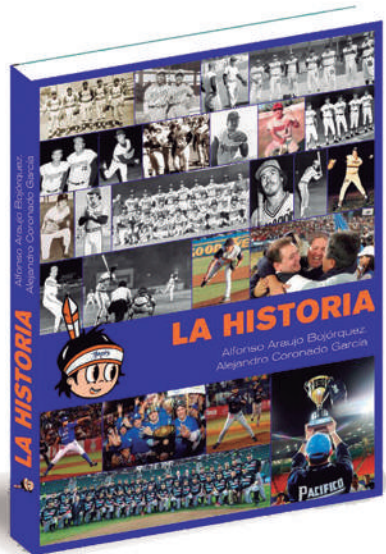
Antes de despedirnos: ¿qué tanto puede usted hacer en 2:56:46 horas? ¿Ver una película, un juego de béisbol? Pues fuera del olimpismo le cuento que ese es el tiempo que le tomó a la hermosillense Norma Morales recorrer los 42K del Maratón de Nueva York en noviembre, convirtiéndose en la primera mujer mexicana en cruzar la meta. ¡Ojos en ella! Buscará superar su marca cuando compita en Boston el próximo abril.

¡Abran pista! Entre olímpicos y demás competencias internacionales, lo mejor está por venir. ¡Feliz 2020!

*La autora es reportera sonorenses de deportes

RECOMENDACIONES

LIBRO



"YAQUIS, LA HISTORIA"

Autores: Alfonso Araujo y Alejandro Coronado García (México/2013)

La publicación contiene todas las facetas del Club Yaquis de Ciudad Obregón desde su formación en 1945, hasta sus grandes hazañas en la pelota en la desaparecida Liga de la Costa y actualmente en la Liga Mexicana del Pacífico.

PELÍCULA



"FOR YOU, ALEXIS"

Director: Douglas Gordon (EUA/2017)

Documental: La boxeadora sonorenses Sulem Urbina y su hermano menor Alexis tienen el sueño de competir juntos en los Juegos Olímpicos. En septiembre de 2013, su ilusión se apagó. Hoy, Sulem pelea por los dos.

VIALVA
Vidrios y Aluminios Vaides

Bldv. Gaspar Luken #782 local "F" Plaza Luz, Col. San Bosco

Especialistas en fabricación e instalación de:

- Canceles
- Barandales
- Puertas
- Closet
- Persianas
- Ventanas
- Ventanales
- Mosquiteros
- Espejos con luz led
- Cubiertas de mesa

Lo mejor en vidrio templado, aluminio Nacional Española y Eurovent



Llámanos a: 662-130-5851 | 662-337-3011 | 1-35-8246 vialva.b@gmail.com f vialvahmo | visitanos en www.vialva.net



LA GIMNASTA IMPOSIBLE

Aldo Uribe

Apenas 22 años de edad, seis de ellos de carrera "senior" y 25 metales en campeonatos mundiales, ese es el resumen de la carrera de "la mejor gimnasta de la historia", título que se ganó Simone Biles tras superar las adversidades de la vida y el deporte.

Simone Arienne Biles (22 años; Ohio, Estados Unidos) no ha tenido una vida fácil, desde una niñez rodeada por la drogadicción y alcoholismo de su madre y la inexistente figura paterna, hasta llegar a la crianza de su abuelo materno para convertirla en lo que es hoy.

Reina de la gimnasia con campeonatos del mundo consecutivos entre 2013 y 2015 abrieron el paso a la etapa más positiva, no solo como deportista, sino en el aspecto personal; sus primeros Juegos Olímpicos en Río 2016 significaron cuatro metales dorados convirtiéndose en la gimnasta estadounidense con más medallas de oro en unos únicos Juegos Olímpicos.

Tras Río 2016, Biles tomó un año de descanso, decisión que dejó vacante sus tres títulos en campeonatos mundiales, pues según sus palabras: "No hay forma de que pueda entrenarme al 100% y viajar debido a mis compromisos, así que es necesario un descanso".

Fue hasta abril de 2018 cuando Biles retomó los entrenamientos con vistas a conquistar los aparatos del Campeonato Mundial de Gimnasia Doha 2018, no sin antes revelar otro delicado episodio de su vida: El abuso sexual por parte del doctor Larry Nassar, condenado por múltiples denuncias de esa índole.

Entre 1991 y 1996, el bieloruso Vitali Scherbo consiguió en total 23 preseas mundiales, de las cuales 12 fueron de oro; este 2019 Biles lo superó. Cuatro metales dorados, una plata y un bronce engrosó su récord a 14 oros, tres platas y tres bronce; ella ya podía llamarse la gimnasta con más oros

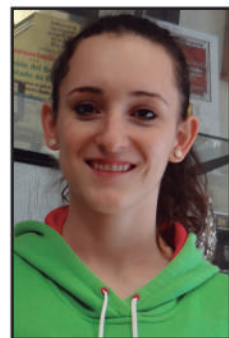
en campeonatos mundiales, pero eso no fue suficiente para la "gimnasta imposible".

Este 2019 muy probablemente hayamos visto por última vez a Biles en competencias mundiales, por lo cual Stuttgart fue la cita con el tiempo, la oportunidad de ser la gimnasta más condecorada en la historia.

Cinco oros en Alemania superaron cualquier marca establecida, para que ahora, cuando se hable de la gimnasta que más podios ha subido en Campeonatos Mundiales, se menciona el nombre de Simone Biles y sus 25 metales, 19 de doradas.

Tokio 2020 será el fin de la carrera de Biles, a una muy corta edad, pero con un legado que trascenderá para la historia, ejemplo para el mundo de cómo superar los episodios más difíciles de la vida que la llevaron a convertirse en la gran gimnasta de 142 centímetros de altura.

TRAYECTORIA EN CITAS MUNDIALISTAS				
Simone Biles suma 25 medallas en cinco citas Mundiales:				
Edición	Oro	Plata	Bronce	Total
Stuttgart 2019	5	0	0	5
Doha 2018	4	1	1	6
Glasgow 2015	4	0	1	5
Nanning 2014	4	1	0	5
Amberes 2013	2	1	1	4
Total	19	3	3	25



YESSENIA ESTRADA*

A LOS OJOS DE...

Es de admirarse la calidad de la estadounidense Simone Biles, ha dejado una gran huella en el mundo de la gimnasia. Son muy notables los resultados que ha obtenido y lo lejos que ha llegado.

Sería muy bueno que mis compañeras gimnastas abran discusión sobre esta campeona, que ha logrado llegar a los más grandes escenarios y mantenerse por tanto tiempo en gran nivel competitivo.

Es bueno que se analice a figuras como ella, reconocer y aprender de los deportistas que logran resultados tan impresionantes como los que ella ha alcanzado a lo largo de su carrera en los diferentes eventos mundiales en los que ha participado.

(* Ex gimnasta sonorense seleccionada mexicana y medallista en Juegos Centroamericanos y Juegos Panamericanos.

PALMARES

MEDALLAS DE ORO EN STUTTGART 2019	
APARATO	CALIFICACIÓN
'All around'	58.999
Salto caballo	15.399
Viga equilibrio	15.066
Manos libres	15.133
Equipo femenino**	172.330

EL AÑO DEL DESTRUCTOR



Jesús Ibarra (*)

Andrés Ponce Ruiz es uno de los grandes personajes deportivos del año 2019 luego de convertirse contra todo pronóstico en el primer mexicano que conquista el título de peso completo (con cuatro cinturones), hito que logró el pasado 1 de junio en Nueva York ante el británico Anthony Joshua.

Andy "Destroyer" Ruiz, como es más conocido en el boxeo, conquistó los corazones de una afición hastiada por la ausencia de astros de origen popular en el pugilismo nacional y ganó millones de fanáticos en América del Norte gracias al espíritu guerrero que demostró para hacer a un lado la adversidad y noquear en forma dramática a Joshua en 7 asaltos esa noche.

¿Qué lugar histórico ocupa Ruiz en el boxeo?, aún es pronto para responder con profundidad esa pregunta, recuerden él sólo tiene 33 peleas profesionales y 30 años de edad, se encuentra en la plenitud de su carrera y en este momento la narrativa se debe enfocar en las cosas que va lograr dentro de este deporte de combate. Lo que sí es posible afirmar es que Ruiz se consagró de manera meteórica como un astro gracias a su tenacidad, y al hecho de que pese a su aspecto regordete que lo acompaña desde la infancia ha superado la discriminación y el bullying con sus puños en este deporte, donde no hay lugar para hombres de voluntad débil.

Su carisma y sonrisa le abren puertas al mexicano, radicado en Imperial Valley, California, EE.UU., con una creciente conexión entre sectores de población que no se decantan tradicionalmente por el boxeo como su deporte favorito: menores de edad, mujeres en edad productiva y aficionados casuales.

La condición que tiene de ser desfavorecido por su apariencia y obesidad ha encantado a toda una generación con este gigante del ring para siempre, una relación que un astro consagrado como Saúl 'Canelo' Álvarez

no ha podido establecer, e incluso que un peleador tan completo y dotado como Juan Francisco Estrada tampoco ha sido capaz de crear.

El peso de Ruiz en el boxeo quedará grabado para siempre, independientemente de lo que pase en la revancha del 7 de diciembre con Joshua en Arabia Saudita.

(*) Autor de la columna La Ciencia Dulce para periódico Expreso.



ALFREDO CABALLERO*

A LOS OJOS DE...

El boxeo es uno de los deportes en los que México más destaca y el que Andy Ruiz sea el primer mexicano en ser campeón del mundo de peso completo ya es un hecho de por sí histórico, y es muy merecido su título, porque es el resultado de su trabajo y dedicación de muchos años, de toda una carrera.

Nunca pensé, y lo digo con gran sinceridad, que ganaría esa pelea y se convertiría en campeón mundial, pero le doy su reconocimiento por sus ganas, su furia, como todo mexicano, la demostró en arriba del ring y sacó la victoria, y por nocaut. Como mexicanos, tanto en el boxeo y en todos los deportes, hemos demostrado que podemos hacer cualquier cosa, este tipo de resultados ya no deben verse como sorpresas, en algún otro momento vamos a seguir cosechando más éxitos en todo el mundo.

(* Entrenador de los campeones del mundo de boxeo Juan F. 'Gallo' Estrada y Miguel A. 'Alacrán' Berchelt.



www.gradanorte.mx
Gradanorte
Gradanorte

EDITORIAL

Director General:
José Luis Sibaja Gudiño
@jlsibaja

Reportero:
José Fco. Arredondo
@JF_Arredondo
Aldo Uribe
@aldouribe4

Ilustración:
Carlos René Gutiérrez

Diseño:
Gabriel Barceló

COLABORADORES

Yessenia Estrada
Alejandro Cárdenas
Patricia Terán
@patyteranv

Ariadna Ibarra
@ariadnaibarramx

Jesús Ibarra
@Morpheus_mx1

FOTOGRAFÍA

Agencia Lima 2019
WBSC
Conade
Codeson

IMPRESIÓN

Imprenta Kasser

CONTACTO

Teléfonos
52+ 662 252 8149
52+ 662 157 8396

E-mail:
jose.luis@gradanorte.mx

Tiraje:
5 mil ejemplares.

Grada Norte® Todos los derechos reservados / Queda expresamente prohibido el uso de contenido propio de Grada Norte / Buró Informativo del Pacífico (BIP) sin previa autorización.

San Antonio CLEANERS
Su tintorería...

MATRIZ: 662-218-94-00

SERVICIOS

TINTORERÍA
El mejor servicio, precio y calidad

PLANCHADO ECONÓMICO
Todas las prendas que usted lava en casa, planchadas profesionalmente y con precios muy económicos.

REPARACIÓN DE COSTURA NEVO SERVICIO
Bastillas (original, sencilla, valenciana), cambio de zipper, cambio de elástico, volteado de cuello en camisas, subir puños en camisas y sacos, ajuste general de prendas.

REPARACIÓN DE CALZADO NEVO SERVICIO
Tapitas, cambio de suela, pintura en zapatos y chamarras de piel, costuras, suelas corridas, suela antiderrapante.

LOS MEJORES EN REPARACIÓN DE CALZADO Y COSTURA PROFESIONAL

PROMOCIONES TODO EL AÑO

EVENTOS

Hacienda Vizcaino

SAN PEDRO EL SAUCITO

TEL. HACIENDA 1-08-56-04 | 66-24-44-43-27 | 66-23-98-18-28 OFICINA EN HERMOSILLO 2-18-94-00

GOLES POR UN MUNDO MEJOR

José Francisco Arredondo

Para hablar de Megan Rapinoe hay que ver más allá del deporte, su liderazgo va más allá de un campo de juego, de una banda de capitana o un uniforme de fútbol. En la actualidad, Rapinoe es más que una jugadora, es el símbolo de lucha que hace frente a las acciones divisoras que emprenden gobierno y sociedad.

En la cancha ella representa a Estados Unidos, pero fuera de ella, su personalidad no conoce fronteras, su activismo por la comunidad LGBT y por el impulso del balompié femenino la han convertido en la voz de múltiples grupos sociales que buscan condiciones de igualdad.

Rapinoe no conoce el miedo, le da lo mismo definir un partido crucial que enfrentarse al presidente estadounidense Donald Trump, a quien criticó por las diversas políticas de su gobierno y rechazó una posible invitación a la Casa Blanca, declaraciones que cobraron gran notoriedad en la prensa mundial.

El 2019 fue la "cereza en el pastel" para la futbolista de 34 años, quien durante la Copa Mundial Femenina de la FIFA

alzó el campeonato mundial y ganó el Balón de Oro que reconoce a la mejor jugadora de la competencia así como la Bota de Oro que la distinguió como la máxima goleadora del certamen con seis tantos.

Dichos logros se suman a su medalla de oro en los Juegos Olímpicos Londres 2012 y su otro campeonato del mundo en el Mundial de Canadá 2015.

Megan cumplió en lo futbolístico y sorprendió en el ámbito social, donde utilizó su poder como figura social para ser una guerrera más ante los problemas sociales que afectan a las comunidades, la fama no la cegó, le brindó una visión que pocos poseen, por ello, cada 10 de septiembre se celebra el Día de Megan Rapinoe en su natal ciudad Redding, California.

Este año sobran los halagos para Rapinoe, quien el 23 de septiembre de 2019 fue condecorada por la FIFA como la Mejor Jugadora del Año, rubro que la confirmó como una de las mujeres más exitosas en la actualidad.



PATRICIA TERÁN*

A LOS OJOS DE...

El "algún día" ya llegó. Megan Rapinoe, la atleta estadounidense de clase mundial que opera cada uno de sus poderes en el escenario más grande que existe, la delantera a la que además de meter goles, le interesa cambiar el mundo.

Ser bicampeona mundial, medalla de oro olímpica, The Best y Balón de Oro, así como Mujer del Año, no le ha costado tanto como ser activista política y social, defensora de los derechos de la mujer y referente a favor de la justicia y la equidad de género.

Los rebeldes siempre serán los temidos hasta que la historia emita su veredicto, se olviden los prejuicios y se reconozcan los verdaderos héroes, pero eso sí, cuando Rapinoe habla, también mete golazos y lidera el camino de una igualdad prometida.

(* Periodista sonorense.



EL HÉROE INESPERADO DE SONRISA ETERNA

José Luis Sibaja

Cuando Carlos Villarreal, John Gregorek y David Paulson tomaron la última recta de cien metros, sus rostros gesticulaban triunfo, sorpresa y frustración, en ese orden.

Era el final de una epopeya, con un héroe inesperado, que, con una sonrisa eterna, reflejaba alegría extrema. Su semblante de felicidad desbordada era justificada. Era el momento de mayor gloria en el deporte, ganar una medalla de oro.

Es uno de los momentos que quedará en la memoria del deporte mexicano cuando se recuerden los Juegos Panamericanos de Lima, esa tarde fría y húmeda del jueves 8 de agosto de 2019 en el estadio atlético de la Villa Deportiva Nacional de la capital peruana, durante la final de los 1,500 metros.

Bajo el cotidiano cielo gris de Lima se desarrolló la prueba en la que muy pocos pronosticaban que México subiría a lo más alto del podio, aun cuando, al ver los tiempos registrados en 2019 por el mexicano Villarreal, el estadounidense Gregorek y el canadiense Paulson, destacaban como los mejores de entre los trece participantes.

Desde el disparo de salida Gregorek lideró la prueba y se mantenía en la primera posición hacia la mitad de la carrera, y aunque el argentino Federico Bruno tomó por un momento la punta, Villarreal cerró los últimos cien metros con una confianza y fuerza sobrenaturales para ser el primero en cruzar la meta, y así darle a México, hasta ese momento, la medalla de oro número 27 de la cita continental.

Hasta antes de la carrera muy pocos sabían que Carlos Villarreal, de 21 años, es originario de Puerto Peñasco, que estudia en la Universidad de Arizona y que se convertiría en el primer atleta hombre sonorense en ganar un metal dorado en Juegos Panamericanos en la historia.

Instantes después de la competencia, los tres atletas caminaban juntos con sus respectivas banderas extendidas a sus espaldas y sujetadas por ambas manos, como capas de super héroes. Intercambiaban sonrisas cómplices y platicaban, muy probablemente en inglés.

Es cierto que la relación entre México, Estados Unidos y Canadá es compleja, pero fraternal, y en el deporte no es del todo diferente, al final de cuentas, estaban representados en los tres peldaños del podio continental a alrededor de 500 millones de habitantes norteamericanos, sin barreras ni fronteras, y con históricos vínculos culturales, sociales, económicos, e incluso, políticos.



ALEJANDRO CÁRDENAS*

A LOS OJOS DE...

La medalla de oro en los 1,500 metros conseguida por Carlos Villarreal es un hecho inédito, no recuerdo algún atleta norteño, ya no digamos sonorense, que gane en una prueba de media distancia, y por supuesto que es algo muy importante, porque abre un panorama aparte de la velocidad, los saltos y lanzamientos.

Lo conseguido por Villarreal da para buscar en esos municipios que se ubican en zonas altas (sobre el nivel del mar) aptas para estas pruebas, y qué bueno que llegaran este tipo de resultados para que los jóvenes se den cuenta que se pueden incursionar en pruebas de medio fondo.

Un gran ejemplo es lo que sucede en Jamaica, que no solo destaca en la velocidad, con el tiempo ha ido diversificando y está consiguiendo grandes resultados en pista y campo.

(* Medallista de bronce en 400 metros en el Campeonato Mundial Sevilla 1999. Participó en Juegos Olímpicos Barcelona 1992, Atlanta 1996, Sydney 2000 y Atenas 2004.



ORO - Carlos Villarreal (México) 3:39.93 min.

PLATA - John Gregorek (EUA) 3:40.42 min.

BRONCE - David Paulson (Canadá) 3:41.15 min.



Un deportista nunca debe olvidar las tres frases mágicas: **REMAR** contra corriente, **SUPERAR** adversidades y **PERFECCIONAR** sus habilidades para lograr sus objetivos

Mucho ÉXITO les DESEA el REDES SOCIALES PROGRESISTAS a los deportistas sonorenses este

2020

NUESTROS SERVICIOS

- FISIOTERAPIA DEPORTIVA
- REHABILITACIÓN FÍSICA
- OXIGENACIÓN HIPERBÁRICA
- ESPECIALIDADES DENTALES
- PEDICURE CLÍNICO
- TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Cuidamos Campeones!



NUESTRAS UBICACIONES

ÓVALO CUAUHTÉMOC SUR #6 COL. MODELO. 215-40-66

ÁNGEL GARCÍA ABURTO #432 ESQ. LÓPEZ DEL CASTILLO COL. OLIVARES. 210-00-19

FISIOMÉDICA Y DEPORTIVA
OXIGENACIÓN HIPERBÁRICA

LÍNEA DEL TIEMPO DEL 2019

ENERO

Martes 8 - Chivas derrotó 2-1 a Cimarrones de Sonora ante 18 mil 322 aficionados en el estadio "Héroe de Nacoziari".

Lunes 28 - Charros de Jalisco conquistó su primer título de la LMP al vencer a Yaquis de Ciudad Obregón.

FEBRERO

Domingo 3 - Patriotas de Nueva Inglaterra ganó su sexto Super Bowl al superar 13-3 a Carneros de Los Ángeles.

Sábado 10 - Toros de Herrera de Panamá se coronó en la Serie del Caribe celebrada en el mismo país canalero.

MARZO

Viernes 22 - México venció 3-1 a Chile en el debut como técnico del "Tri" del argentino Gerardo Martino.

ABRIL

Viernes 26 - Juan Francisco "Gallo" Estrada se convirtió en campeón mundial super mosca (CMB) al vencer al tailandés Srisaket Sor Rungvisai.

MAYO

Domingo 26 - Tigres logró su séptimo título en el fútbol mexicano, al superar (1-0, global) a León en la final.

JUNIO

Sábado 1 - Liverpool superó 2-0 a Tottenham Hotspur para conquistar su sexta corona de la Champions League.

Jueves 13 - Raptors de Toronto ganó su primer campeonato en la NBA, al derrotar a Warriors de Golden State en seis juegos.

JULIO

Domingo 7 - México se coronó en la Copa Oro al vencer 1-0 a Estados Unidos. El mismo día, Brasil derrotó 3-1 a Perú, para ganar el título de la Copa América; simultáneamente, Estados Unidos superó 2-0 a Países Bajos para ganar el Campeonato Mundial de fútbol femenino.

Miércoles 17 - Rayos de Hermosillo se convirtió en campeón del Cibacopa al imponerse a Mantarrayas de La Paz en siete partidos.

AGOSTO

Sábado 24 - El sonorense Juan Francisco Estrada tuvo una exitosa primera defensa de su título mundial al noquear a Dewayne Beamon.

SEPTIEMBRE

Domingo 8 - El tenista español Rafael Nadal ganó su Grand Slam 19 al coronarse en el US Open sobre el ruso Daniil Medvédev.

OCTUBRE

Domingo 27 - El piloto británico Lewis Hamilton fue el vencedor del Gran Premio de México de la Fórmula 1.

Miércoles 30 - Nacionales de Washington venció en siete juegos a Astros de Houston para ganar su primer título de Serie Mundial.

NOVIEMBRE

Sábado 2 - Saúl Álvarez se convirtió en campeón en cuatro diferentes divisiones, luego de noquear al ruso Sergey Kovalev.

Domingo 17 - México se quedó con el subcampeonato de la Copa del Mundo de fútbol Sub 17. Ese mismo día, el equipo mexicano de beisbol calificó por primera vez a los Juegos Olímpicos.

Domingo 24 - Después de 23 años, el tenista suizo Roger Federer regresó a México y en partido de exhibición venció al alemán Alexander Zverev.

FIGURAS



SONORENSES

Rebeca Valenzuela - Ganó Premio Estatal del Deporte. Medallista de bronce en el Campeonato Mundial de para-atletismo. Dos oros en Juegos Para-Panamericanos.

Alejandra Valencia - Se adueñó de oro, plata y bronce en los Juegos Panamericanos, e impuso dos récords continentales. Ganó plata en Mundial de arquería.

Jorge Luis Martínez - Tanto en los Juegos Panamericanos, como en los Juegos Mundiales de Patinaje, conquistó dos platas y par de bronce.

Noemí Rodríguez - Impuso tres récords mundiales y ganó tres oros durante el Campeonato Panamericano Sub 17 de halterofilia.

César Valenzuela - Ganó el Premio Nacional del Deporte 2019 y fue reconocido por la Federación Internacional de Gimnasia, por su desempeño como juez.

MEXICANAS

Alexa Moreno - Ganadora del Premio Nacional del Deporte 2019 y medallista de bronce en la Copa del Mundo de gimnasia en Azerbaián.

Paola Longoria - Candidata a mejor deportista del año en América, tres oros en Juegos Panamericanos. Llegó a cien títulos como profesional.

Carlos Vela - Fue elegido el mejor futbolista de la MLS, además de imponer récord de goles y coronarse como máximo romperredes.

José Urquidy/Roberto Osuna - Fueron los mexicanos más destacados en Grandes Ligas, aunque perdieron la Serie Mundial con Astros de Houston.

Yahel Castillo/Juan Manuel Celaya - Oro en clavados sincronizados en Juegos Panamericanos, bronce en Campeonato Mundial y plaza olímpica.

MUNDIALES

Rafael Nadal: Ganó por duodécima vez Roland Garros y se coronó en el US Open. Llegó a 19 Grand Slam.

Tom Brady: Ganó el Super Bowl LIII y conquistó su sexto anillo, todos ellos con Patriotas de Nueva Inglaterra.

Allison Becker: Campeón de Copa América con Brasil y de Champions League con Liverpool. Elegido el mejor portero del año.

Marta: Llegó a 17 goles en Copas del Mundo. Ninguna mujer u hombre ha conseguido más anotaciones en mundiales en la historia.

Brigid Kosgei: La keniana cronometró 2:14:04 horas para imponer nuevo récord mundial en maratón femenino.

LOS 'ROMPE QUINIELAS'

Ajax - El equipo holandés fue el "caballo negro" de la Champions League al llegar a las semifinales.

Raptors de Toronto - Conquistó su primer título de la NBA al sorprender a los Warriors de Golden State, que buscaba el bicampeonato.

México en Lima 2019 - México volvió a ocupar el tercer lugar del medallero en los Juegos Panamericanos, con histórico de 37 oros.

Nacionales de Washington - Ganó su primer campeonato de Grandes Ligas en su historia, al superar a los Astros de Houston en la Serie Mundial.

Equipo mexicano beisbol - Calificó por primera vez a los Juegos Olímpicos, para la edición Tokio 2020.



NUEVA DÉCADA, NUEVOS PROTAGONISTAS



José Luis Sibaja

El 2020 debe ser un año lleno de emociones en temas deportivos, la celebración de los Juegos Olímpicos, la lucha por los títulos en el fútbol europeo y sudamericano, la ilusión de ver una pelea por el campeonato del mundo entre boxeadores mexicanos y el atractivo de conocer al monarca de la temporada número cien de la NFL, son algunos de los motivos y razones por los que los siguientes doce meses deben ser imperdibles.

La actividad comenzará, como cada año, con la celebración del Super Bowl, que en esta ocasión tendrá como sede Miami, y que se desarrollará en el marco de los festejos del centenario del fútbol americano de la NFL; en las mismas fechas, Puerto Rico organizará la Serie del Caribe, con la participación de México, Cuba, Panamá, República Dominicana, Venezuela y los anfitriones boricuas.

El verano iniciará con dos torneos regionales de fútbol que definirán a los campeones de Europa y Sudamérica, mientras en el Viejo Continente el certamen se disputará en diferentes sedes, en Conmebol la competencia la albergarán Argentina y Colombia. ¿Serán los últimos que jugarán el argentino Lionel Messi y el portugués Cristiano Ronaldo? Es muy probable que así sea.

En un ejercicio por desmenuzar las expectativas de los Juegos Olímpicos Tokio 2020, sin duda los ojos estarán puestos en el atletismo, natación y gimnasia, principalmente, sobre todo para conocer quiénes serán los nuevos reyes de la velocidad en la pista y la piscina, tras los retiros de Usain Bolt y Michael Phelps, sin quitar la vista a lo que haga la gimnasta estadounidense Simone Biles, en su última participación olímpica.

Si de hablar de figuras individuales, mucho se espera de la atleta bareiní Salwa Eid Naser, campeona mundial de los 400 metros, quien registró en 2019 la tercera mejor marca histórica en la vuelta al óvalo; también del mariscal de campo Lamar Jackson, que en 2019 ha sorprendido a la NFL con su talento y versatilidad.

Al hablar de tenis, los tres grandes maestros tendrán un intenso 2020, Roger Federer buscará superar el récord de Jimmy Connors de 109 títulos profesionales, y sumar al menos otro Grand Slam para llegar a 21, ante el acecho de Rafael Nadal, que llegó a 19; Novak Djokovic, les sigue de cerca; sin embargo, sería un error olvidarse de Dominic Thiem, Alexander Zverev, Stéfanos Tsitsipás y Daniil Medvédev.

El 2020 luce para ser un gran año, marcará el inicio de una década de cambios generacionales y de nuevos protagonistas en el deporte mundial.

PRINCIPALES EVENTOS DEL AÑO

- | | | |
|---|--|--|
| • Juegos Olímpicos de la Juventud de Invierno
9 al 22 de enero en Lausana, Suiza | • Torneo Preolímpico de fútbol
20 de marzo al 1 de abril en Guadalajara, México | • Copa América de fútbol
12 de junio al 12 de julio en Colombia y Argentina |
| • Serie del Caribe
1 de febrero al 7 de febrero en San Juan, Puerto Rico | • Final Champions League de fútbol
30 mayo en Estambul, Turquía | • Torneo Preolímpico de basquetbol
23 al 28 de junio en Split, Croacia |
| • Super Bowl LIV
2 de febrero, en Miami, Estados Unidos | • Eucopa de fútbol
12 de junio al 12 de julio en doce países | • Juegos Olímpicos
24 de julio al 9 de agosto en Tokio, Japón |
| | | • Juegos Paralímpicos
25 de agosto al 6 de septiembre en Tokio, Japón |

LO QUE NOS GUSTARÍA VER

- ✓ **Miguel "Alacrán" Berchelt vs Óscar Valdez** - Una pelea que los aficionados del boxeo en México y el mundo desean que se concrete, por el título mundial superpluma que posee el quintanarroense, quien podría enfrentar al sonorense durante el transcurso del año.
- ✓ **Roger Federer y Rafael Nadal** - Los dos máximos ganadores de Grand Slam, el suizo con veinte y el español con 19. El 2020 podría uno de los últimos años en que se enfrenten los dos más grandes tenistas, ¿por qué no, en otra final de uno de los cuatro torneos "grandes"?
- ✓ **Eliud Kipchoge y Kenenisa Bekele** - Dos de los mejores maratonistas en la historia frente a frente en los Juegos Olímpicos. El keniano Kipchoge, dueño del récord mundial (2:01.39 horas), y el etíope Bekele ganador este año en Berlín (2:01.41).

FIGURAS A SEGUIR

María del Rosario Espinoza - La taekwondoí mexicana, de calificar a Tokio 2020, competirá en sus cuartos Juegos Olímpicos, en los que, sin duda, será una de las favoritas para conquistar medalla, al igual que en las tres ediciones anteriores. **Alexa Moreno** - En los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 la bajacaliforniana aspira a convertirse en la primera mexicana en ganar medalla en gimnasia en la que será su segunda cita olímpica.

Raúl Jiménez - El futbolista mexicano en 2019 vivió su mejor año deportivo en Inglaterra. El delantero, que cumplirá 29 años en mayo, debe mantener el buen rendimiento con el Wolverhampton, quizá, para llegar a un equipo de los "grandes" de Europa. **Daniil Medvédev** - Nadie ganó más partidos en el año que el tenista ruso de 23 años, que en 2019 sumó 59 triunfos, ganó siete títulos y fue subcampeón del Abierto de Estados Unidos.

Lamar Jackson - Apenas en su segunda temporada en la NFL ya es considerado uno de los jugadores más talentosos de su generación y se le proyecta para convertirse en estrella, sus números, marcas y actuaciones en la temporada 2019 son su principal argumento.