

>COLUMNISTA INVITADO



**JESÚS A. IBARRA**  
@Morpheus\_mx1

**CIENCIA DULCE CON ESENCIA DE SONORA**

**H**ERMOSILLO, SONORA.- Vamos a hablar sobre el boxeo, llamado desde el siglo 18 como la Ciencia Dulce, gracias a la obra Boxiana (1813-1828) del periodista británico Pierce Egan, pero con un enfoque local.

El 2015 promete ser un año mucho más interesante para la legión sonorense que incluye a los campeones legítimos Juan Francisco Estrada, Orlando Salido, al interino David Sánchez, al prospecto Óscar Valdez, a la medallista de plata centroamericana Sulem Urbina, al ex campeón Hernán Márquez, al retador Rogelio Medina y al novato José Luis Castillo Jr.

Para el "Gallo" Estrada se acerca la hora de definir ante Román González la supremacía en la división de peso mosca y el reconocimiento como el mejor de esta categoría en el siglo XXI.

Estrada vs González II es un combate que tiene lógica competitiva, de negocios y que empata los intereses de sus promotores en México y Nicaragua. Es en síntesis la mejor pelea de unificación que veremos para mediados o finales de 2015.

Salido realizará la primera defensa de su título superpluma el 21 de marzo en Puerto Rico ante Román Martínez, un retador con algo de experiencia que goza de popularidad en la isla.

Es una defensa de bajo riesgo para "Siri" ante un rival más joven, rápido y bien promovido, pero cuya dureza no ha sido probada ante un peleador que ya es famoso por protagonizar encuentros violentos llenos de castigo corporal y visitas a la lona.

David Sánchez tiene el 2 de febrero en Nayarit la prueba más dura de su carrera ante el ex monarca Juan Alberto Rosas, quien nunca ha sido noqueado y ya mató con sus puños al costarricense Alejandro Martínez en 2009.

El "Tornado" carece del reconocimiento como titular auténtico del campeonato. Esta es la oportunidad para legitimar su condición y tratar de subir la calidad de su oposición con miras a obtener la versión legítima del título que está en poder del nipón Kohei Kono.

Óscar Valdez tiene en su plan promocional la meta de pelear seis veces este año para ingresar al top ten del ranking mundial de una organización (probablemente del CMB porque tiene un título super pluma NABF).

Valdez se haría acreedor a su primer pleito de campeonato mundial hasta el primer trimestre del 2016 en una división pluma (sí, PLUMA) encabezada por una nueva generación que ha desplazado a Nonito Donaire, Abner Mares y Vic Darchinyan.

En el próximo espacio abordaremos las perspectivas que a futuro emergen para el resto de los peleadores sonorense. el 14 y 30 de noviembre.

**¡POR FIN!**  
La pelea entre Manny Pacquiao y Floyd Mayweather se realizará el 2 de mayo en el MGM Grand de Las Vegas. La promotora Top Rank, la cadena CBS, propietaria de Showtime, el manager de Manny Pacquiao, Michael Koncz, y el propio peleador filipino acordaron los siguientes términos: 120 millones de dólares para Mayweather y 80 millones de dólares para Pacquiao.

Periodista con 15 años de experiencia.  
Experto en el campo de la Ciencia Dulce.



¿Cuál es tu meta para la siguiente quincena?

En este espacio escribe tus objetivos personales y deportivos para los próximos quince días y hazte el propósito de cumplirlos.

# GRADA NORTE

> NÚMERO 5 > HERMOSILLO, SON > DEL 19 DE ENERO AL 1 DE FEBRERO DE 2015 > CORTESÍA

> EL 2015 SERÁ PARA LOS DEPORTISTAS SONORENSES UNA GRAN VITRINA MUNDIAL

## Protagonismo sonorense



> POR JOSÉ LUIS SIBAJA

@jsibaja

### Hermosillo, Sonora (BIP).- El año comienza y sus meses estarán

El año comienza y sus meses estarán llenos de actividad para los deportistas sonorense en los máximos escenarios y eventos alrededor del mundo durante el 2015. Para el deporte amateur es un año determinante en las aspiraciones de la clasificación olímpica para Río 2016, independientemente de la participación en los diferentes campeonatos mundiales en disciplinas como natación, taekwondo, tiro con arco, atletismo y gimnasia. En el deporte profesional, los sonorense deben ser protagonistas en disciplinas como fútbol y boxeo principalmente, con compromisos que los expondrán en grandes vitrinas internacionales, con peleas de campeonato mundial, con torneos como Copa América y Copa de Oro. Desde hace tres años, los deportistas sonorense han destacado cada vez más en diversas disciplinas con mayor número de exponentes, caso particular es el atletismo, en el que no sólo Luis y Édgar Rivera aspiran a conseguir su calificación al Campeonato Mundial, ya que a sus nombres se apuntan los de Juan José Méndez, en lanzamiento de jabalina, y Román Garibay, en decatatlón. A excepción de Luis Rivera, que se encontraba lesionado, Édgar, Juan José y Román tuvieron destacada actuación en los Juegos Centroameri-



canos Veracruz 2014, y la inercia de su gran momento lo pone con posibilidades de volver a representar a México tanto en los Juegos Panamericanos como en el Campeonato Mundial en Beijing. En disciplinas individuales también aspiran a tener un gran año deportistas como el taekwondoísta René Lizárraga, actual subcampeón mundial; el patinador Jorge Martínez, doble medallista en Veracruz 2014; la arquera Alejandra Valencia, campeona panamericana vigente; el nadador Daniel Ramírez, medallista centroamericano y plusmarquista mexicano. También el gimnasta Kevin Cerda tendrá la posibilidad de seguir demostrando su crecimiento como deportista, al igual que velocista Héctor Ruiz; la boxeadora Sulem Urbina; los luchadores

Diana Miranda y Alí Soto; la judoca Myriam González; y los halterófilos Eva Gurrola y Rodrigo Román, todos aspirantes reales a medallas en Juegos Panamericanos. En los deportes de conjunto, las selecciones mexicanas de basquetbol y vólibol regularmente convocan a exponentes sonorense para integrar los representativos, de esta manera, en baloncesto Francisco Cruz y Jesús "Chino" López podrían ser llamados al "Tricolor" durante el año. En vólibol uno de los jugadores que se ha ganado su convocatoria regularmente y es pieza fundamental en el combinado nacional es Samuel Córdova, quien de algún modo ha abierto las puertas para que más sonorense sean tomados en cuenta en los seleccionados nacionales, como Julián Duarte y Miguel Chávez.

> TAMBIÉN PROMETE EL PROFESIONALISMO

En el ámbito profesional el 2015 también es un año muy atractivo para los deportistas sonorense, sobre todo en disciplinas como boxeo y fútbol, en ambos casos con exponentes que sin duda darán mucho de qué hablar.

Boxeadores como Juan Francisco "Gallo" Estrada, Orlando Salido y David "Tornado" Sánchez expondrán sus campeonatos en los próximos meses, mientras Óscar Valdez buscará seguir dando pasos firmes como la próxima gran figura emergente del pugilismo mexicano.

El fútbol sonorense también tendrá un año prometedor con Jesús "Tecatito" Corona, Jesús Molina y Luis Loroña, principalmente. Si bien cada uno tiene un horizonte diferente, los tres pueden tener un 2015 de consolidación.

Corona empieza a dejar su huella en el fútbol holandés con sus destacadas actuaciones con el Twente, incluso algunos equipos de Italia e Inglaterra lo empiezan a contemplar en sus planes.

Molina, por su parte, se encuentra en plena madurez futbolística, y aunque cambió de equipo a Santos, tiene el potencial para adueñarse del medio campo y ser contemplado a futuro por el director técnico de la Selección Mexicana, Miguel Herrera. Luis Loroña paulatinamente se ha ganado un lugar en Puebla, y aunque su equipo tenga problemas de descenso y haya sufrido una lesión delicada, el caborquense ya fue convocado a selecciones nacionales menores y podría ser del interés de un conjunto en mejor situación en futuro inmediato.

### > PRINCIPALES COMPETENCIAS EN 2015

> **Fútbol**  
• **Cimarrones:** El 16 de enero inició el Torneo Clausura 2015 de la Segunda División.  
• **Copa de Oro** en Estados Unidos del 7 al 26 de junio.  
• **Copa América** en Chile 11 de junio al 4 de julio, podrían ser convocados los sonorense Jesús "Tecatito" Corona y Jesús Molina, incluso Luis Loroña.

> **Boxeo**  
• **Juan Francisco "Gallo" Estrada:** Podría pelear el 7 de marzo (por confirmar).  
• **Orlando Salido:** Enfrentará a Román Martínez el 21 de marzo (por confirmar).

> **Basquetbol**  
• **Cibacopa:** La temporada 2015 comenzará el 7 de abril.

> **Juegos Panamericanos en Toronto, Canadá**

10 al 26 de julio.  
**El antecedente:** En la anterior edición celebrada en Guadalajara 2011, 44 sonorense integraron la delegación mexicana.

"Va a ser un año muy intenso, de competencias muy importante como los Juegos Panamericanos. Sé que si estoy al 100 por ciento físicamente voy a estar peleando las medallas sin problema".

-Luis Rivera (salto de longitud).

> **Campeonato Mundial de Natación en Kazán, Rusia** 24 de julio al 9 de agosto (Daniel Ramírez).

> **Campeonato Mundial Tiro con Arco en Copenhague, Dinamarca** 28 de julio al 2 de agosto (Alejandra Valencia).

> **Campeonato Mundial Atletismo en Beijing, China** 22 al 30 agosto.  
• **Édgar Rivera** (salto de altura)  
• **Luis Rivera** (salto de longitud)  
• **Juan José Méndez** (lanzamiento de jabalina).

"El primer objetivo de esta temporada es estar sano, ya con eso marcamos la pauta para la meta principal, que es ganar medalla en Juegos Panamericanos de Toronto y conseguir la clasificación al Campeonato Mundial de Atletismo en Beijing".

-Juan José Méndez (lanzamiento de jabalina).

> **Campeonato Mundial Taekwondo en Cheliabinsk, Rusia** 16 al 23 de septiembre.  
• **René Lizárraga** (actual subcampeón mundial Puebla 2013; categoría 80 kilos).

"Mi principal objetivo este año es estar dentro de los seis primeros lugares del ranking olímpico, y claro, participar en eventos oficiales, como los Juegos Panamericanos y el Campeonato Mundial, que son los más fuertes, además algunos abiertos internacionales".

-René Lizárraga (Taekwondo).

> **Beisbol**  
La temporada 2015-2016 de la LMP iniciará en octubre.

> **Campeonato Mundial Gimnasia en Glasgow, Escocia** 24 de octubre al 2 de noviembre.  
• Kevin Cerda  
• Yessenia Estrada.

> **Campeonato Mundial Halterofilia en Houston, Estados Unidos** 20 al 29 de noviembre.  
• Eva Gurrola  
• Quisía Guicho

+ DIRECTORIO +

> LCC José Luis Sibaja, DIRECTOR GENERAL @jsibaja

> LCC Carolina López, DIRECTORA CREATIVA @carosiqueiros

> LCC Francisco Ramos, WEBMASTER @frankminno

> **Imágenes:** Conade, Pepe Ávila, Straffon Images, Zanfer y Codeson.



SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES Y MANTENTE INFORMADO

@GRADANORTEMX

GRADANORTEMX

GRADANORTE.MX

LIBRO

"FUTBOL, ENTRE BALONES Y VALORES"

Autor: Félix Fernández Christlieb México 2014  
 Sinopsis: El ex portero del Atlante argumenta las razones por las que el futbol ha perdido sus valores, pero a la vez cómo recuperarlos al retomar sus bases.

CINE

"INVICTUS"

Director: Clint Eastwood (Estados Unidos/2009)  
 En su primer periodo como presidente, Nelson Mandela intenta unir al pueblo sudafricano en la era post apartheid a través de la selección nacional de rugby.

Una carrera llena de luz

POR JOSÉ LUIS SIBAJA @jsibaja

Hermosillo, Sonora (BIP). - Una de las mejores exponentes de levantamiento de pesas en la historia del deporte mexicano ha puesto fin a su carrera, la sonorenses Luz Mercedes Acosta deja un legado difícil de igualar, tras 18 años de impecable trayectoria. La guaymense anunció el pasado 9 de enero el fin de su carrera como deportista, en la que representó a México en los eventos más importantes del mundo, conquistando medallas y siempre dando muestras de un profesionalismo ejemplar.



¿Cuál es el sentimiento que experimentas ahora que tu carrera deportiva ha llegado a su fin?

"Me siento muy satisfecha porque logré los sueños que tenía de asistir a Juegos Olímpicos, que más hubiera querido que una medalla olímpica, pero no me voy triste, lo hago muy contenta y sobre todo feliz, porque estos años me dejaron cosas hermosas, muy bonitas, aunque esto ha llegado a su fin".

¿Qué es lo que más vas a extrañar de etapa como deportista?

"En mi rutina diaria como deportista estaba desayunar, descansar un poco, entrenar y tomar una siesta para recu-

perarme. Ahora que estoy en Estados Unidos aprendiendo inglés, eso es precisamente lo que más extraño, la siesta", (reconoció entre risas).

¿Qué sientes que faltó en tu carrera deportiva, la medalla olímpica o algún otro logro?

"Considero que sí, gané medallas en mundiales juveniles y universitarios, Juegos Centroamericanos, Juegos Panamericanos, de Festivales Olímpicos, de muchos eventos. Uno sueña primero en ir a unos Juegos Olímpicos, ya que se consigue ir, luego se quiere vivir la sensación de subir a un podio (olímpico), es la meta de muchos deportistas.

"Así como uno tiene ese sueño de llegar a unos Juegos Olímpicos, hay muchos que nunca lo logran, soy de las privilegiadas que tiene el lujo de decir que fue a dos (citas olímpicas: Beijing 2008 y Londres 2012). Me voy muy contenta y satisfecha por haberlo logrado y de terminar una carrera con altas y bajas, como todo en la vida, no siempre se ganó, pero de donde más aprendí fue de las derrotas".

¿Hay algo que te hubiera gustado cambiar en tu carrera?

"El sistema que existe en México te pone pruebas muy duras, nada que no se pueda superar, pero el poder tener la capacidad

de superar esos obstáculos es lo que forma el carácter".

ENTREVISTA COMPLETA:

GRADA NORTE MX

LUZ MERCEDES ACOSTA



- (22 diciembre 1980; Guaymas, Sonora)
- 6° lugar Juegos Olímpicos Londres 2012.
- 8° lugar Juegos Olímpicos Beijing 2008.
- Medalla bronce Juegos Panamericanos Guadalajara 2011.
- Medalla oro Juegos Centroamericanos Cartagena 2006.
- Medalla bronce Juegos Panamericanos Santo Domingo 2003.
- Medalla plata Juegos Centroamericanos San Salvador 2002.



20 años de grandes logros

POR CAROLINA LÓPEZ S. @carosiqueiros

Hermosillo, Sonora (BIP). - Manuel Alejandro Romo fue uno de los halteristas pioneros de las Olimpiadas Nacionales y desde su retiro en 2007, ha consagrado su vida a la expansión de esta disciplina en Sonora.

"En cuestiones políticas en realidad no les interesa mucho el deporte y todo depende de la persona que esté a cargo si va a sobresalir ese año o sexenio", añadió.

"Ojalá se me hagan proyectos que tengo y que se me cumplan a futuro para poder ayudar un poco", dijo.

Romo González no descarta convertirse en dirigente del deporte en un futuro, ya que así podría ayudar a cientos de niños y jóvenes sonorenses: "Sí, claro, de hecho ojalá en un futuro se me haga", admitió.

Los malos manejos de las autoridades que dirigían el deporte hace algunos años fueron un factor determinante para que Alejandro decidiera retirarse.

"En 2007 cuando me retiré, fue por problemas políticos y de gente que maneja el deporte, hay muchos problemas actualmente", indicó.

EL ARRANQUE

Tal vez no lo supo desde el principio, pero lo que comenzó



como un simple pasatiempo mientras visitaba a su novia, se convirtió en una de sus más grandes pasiones.

"Yo empecé a los 14 años y nomás venía de pasada por el gimnasio, estaba un entrenador (Manuel Reyes), él fue quien empezó con las pesas aquí en Sonora.

"Me invitó a hacer pesas y me quedé como unas dos semanas más o menos, me fui y ya no volví", relató.

"Yo venía aquí porque en gimnasia tenía una novia y como terminamos ya no volví

para acá, pero el entrenador me habló a la casa y me dijo que iba a venir un cubano, me vine para acá otra vez.

"Entrenamos como tres meses con el cubano Rolando Chan, fuimos a Tamaulipas a un Nacional Infantil, gané primer lugar y ahí me quedé", sonrió.

El sonorenses comenzó su carrera en 1995 y tuvo la oportunidad de asistir al Mundial Juvenil en Sudáfrica (1996), los Juegos Panamericanos Winnipeg (1999) y los Juegos Centroamericanos San Salva-

dor (2002), además de Universiadas Nacionales y Mundiales.

"Gané tercer lugar en Panamericanos, en Mundial Universitario segundo y primer lugar, también fui a muchos campeonatos mundiales en Europa, en Estados Unidos y muchas competencias internacionales", añadió orgulloso.

ENTREVISTA COMPLETA:

GRADA NORTE MX

SUSCRIBETE

A PERIÓDICO EXPRESO Tel. 1 08 30 07 www.expreso.com.mx

A TODA HORA VEN A Green Cup CAFÉ Y DISFRUTA EL MEJOR SABOR en Café

Americano, Cappuccino, Espresso, Mocha, Latte y Macchiato Té, Infusiones, Bebidas Frías y Postres

DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS CON PAN DE LA CASA TODO COCINADO POR PROFESIONALES

Green Cup Hermosillo / @greencuphillo L. a V. de 7 am. a 9 pm. y S. de 8 am. a 9 pm. (662) 212 18 76 / WI FI Sonora No. 24 Esq. Garmendia, Col. Centro.

LEYENDAS DEL DEPORTE SONORENSE



JOSÉ LUIS CASTILLO

GRADA NORTE MX (14 diciembre 1973; Empalme, Sonora) DEPORTE: Boxeo

TRAYECTORIA: Récord profesional 66-13-1, 57 KO's Campeón mundial Ligero CMB Gana 1° título 17 junio 2000 ante Stevie Johnston. El 7 de mayo 2005 protagoniza ante Diego Corrales una de las mejores peleas de la historia.

GRADA NORTE MX