

> COLUMNISTA INVITADO



ERIC FISCHER
@Eric_Fischer

SUPREMACÍA REGIONAL

MÉXICO, D.F.- El duelo México vs. Cuba por la supremacía deportiva regional será el platillo estelar para los XXII Juegos Centroamericanos y del Caribe en Veracruz. Hace cuatro años la delegación antillana canceló su participación en Mayagüez, motivada por la situación de Puerto Rico como Estado Libre Asociado de los Estados Unidos de América. Al ser las autoridades del país de las barras y las estrellas las responsables del control de sus aduanas y visados, Cuba decidió retirarse para no enfrentar controles adicionales de seguridad y hasta deserciones. La ausencia cubana en los Juegos del 2010 redundó en un éxito rotundo a nivel deportivo para México, al encabezar el medallero con 384 preseas (133 de oro) por 322 de Venezuela (114 de oro), cifra que significó un récord para nuestra delegación. México parte como favorito por la localía y por anunciar una representación de 713 deportistas. Los pronósticos por parte de la Conade advierten que nuestro país culminará en la posición de privilegio con 133 medallas de oro, 107 de plata y 124 de bronce, para un gran total de 364. No podía ser de otra manera, con un presupuesto en este año para la preparación de los atletas cercano a los 250 millones de pesos. Sin embargo, y más allá de posturas oficiales, en el mundo real consideran muy probable que Cuba recupere la hegemonía, pese a que enviará un contingente inferior por casi 200 deportistas. La especialización de Cuba en deportes que México no domina marcaría diferencia, además de la repartición esperada de medallas entre Venezuela y Colombia. La última vez que midieron fuerzas fue en Cartagena de Indias 2006, donde Cuba arrasó con 138 oros, por 107 de México. Veracruz hará historia por no ofrecer una Villa para el alojamiento de los atletas, quienes estarán distribuidos en hoteles del Puerto y Boca del Río, así como en las subesdes de Coatzacoalcos, Córdoba, Tuxpan y Xalapa. Asimismo, y por rebasar la infraestructura turística, se lanzó la convocatoria "Siente tus Juegos" para que los ciudadanos veracruzanos brinden hospedaje a los deportistas. En otra situación para el recuerdo, México designó a la campeona mundial de Racquetbol, Paola Longoria, como abanderada. Será la primera vez que un deportista de disciplina no olímpica porte nuestro lábaro patrio. Los deportes que deben aportar el mayor número de satisfacciones para los mexicanos son la natación, clavados, tiro deportivo, racquetbol, tiro con arco, tae kwon do, gimnasia artística y rítmica, nado sincronizado y esgrima. El fútbol, con los equipos femenil de Leonardo Cuéllar y varonil de Raúl Gutiérrez, van por las preseas. Insisto, lo mejor de los Juegos, más allá de ser una fiesta deportiva, será el nuevo encuentro entre las potencias de la región. Tiempo de que cinco mil atletas de 31 países nos llenen de emociones entre el 14 y 30 de noviembre.

Director Editorial de Televisadeportes.com. Coberturas periodísticas en 5 Juegos Olímpicos y en 3 Copas Mundiales de Fútbol.

+ DIRECTORIO +

- > LCC José Luis Sibaja, DIRECTOR GENERAL @jlsibaja
- > LCC Carolina López, DIRECTORA CREATIVA @carosiqueiros
- > LCC Francisco Ramos, WEBMASTER @frankminno

> Imágenes: Codeson y Conade



GRADA NORTE

> NÚMERO 4 > HERMOSILLO, SON > DEL 10 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2014 > CORTESÍA

> MÉXICO Y SONORA BUSCAN UNA HISTÓRICA ACTUACIÓN EN JUEGOS CENTROAMERICANOS

Ciclo prometedor

5700 deportistas

36 deportes

5 ciudades

713 mexicanos

31 países



VERACRUZ 2014

XXII JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE

> POR JOSÉ LUIS SIBAJA @jlsibaja

Xalapa, Veracruz (BIP). El ciclo olímpico inicia en México, y es en Veracruz, con los Juegos Centroamericanos, donde comienza un largo camino que concluirá con los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016. La cita regional regresa a nuestro país después de 24 años y por cuarta ocasión en la historia el territorio mexicano recibirá a los mejores deportistas de Centroamérica y del Caribe, aunque en esta ocasión en 36 disciplinas y con la presencia de alrededor de 5 mil 700 deportistas de 31 naciones. México está representado por 731 deportistas y Sonora aporta a la delegación mexicana una cifra que ronda los cincuenta exponentes en diferentes disciplinas individuales y de conjunto.

Como ha sido una constante en el último par de ciclos olímpicos, la presencia de los deportistas sonorenses representó una buena cuota de metales para la delegación mexicana

> MEDALLERO

HISTÓRICO DE MÉXICO

1,120

1,109

976

3,205 EN TOTAL

> EL DATO

México y Guatemala, únicos países que han participado en todas las ediciones de Juegos Centroamericanos.

> EL APUNTE

Durante los Juegos Centroamericanos Veracruz 2014 se espera la participación de al menos 40 medallistas olímpicos.

en los dos Juegos Centroamericanos anteriores. En Cartagena 2006, los deportistas sonorenses conquistaron seis medallas de oro, siete de plata y seis de bronce, para colaborar en la cosecha mexicana de 107 metales dorados, 82 plateados y 86 preseas de bronce, que ubicaron a la delegación nacional en el segundo puesto del medallero. Mientras que en la edición de Mayagüez 2010, en la que por cierto no participó Cuba, México finalizó en el primer lugar del medallero con 133 medallas de oro, 129 de plata y

122 de bronce, la mejor cosecha de la historia, al igual que de la representación sonorenses, que capturó ocho metales dorados, diez plateados y doce de bronce. Para la edición 22 de los Juegos Centroamericanos, México tendrá el 'handicap' de fungir como anfitrión de la competencia, lo que supone que representará una ventaja para cumplir con el pronóstico que hizo la Conade de finalizar con 133 preseas áureas, 107 argentas y 124 de bronce, para un total de 364 metales.

> LOS OBJETIVOS REALES

Tanto para México, en lo general, como para Sonora, en lo particular, los Juegos Centroamericanos Veracruz 2014 no sólo son importantes por tratarse del máximo evento deportivo de la región, sino porque también, en algunos casos, serán clasificatorios para los Juegos Panamericanos Toronto 2015. En Veracruz 2014 la gran mayoría de los mejores deportistas mexicanos de la actualidad (en disciplinas olímpicas) estarán presentes, y entre ellos, muchos de los más destacados exponentes sonorenses del momento, varios con reales aspiraciones a subir al podio y con el potencial de implantar récords del evento. La meta no sólo es mejorar el número de medallas de ediciones anteriores, el reto también es mejorar marcas personales, implantar nuevos registros y seguir dando pasos firmes en dirección a las citas panamericana y olímpica a realizarse en Toronto 2015 y Río de Janeiro 2016.

> LA GEOGRAFÍA DE LOS JUEGOS

> LA CITA
14 al 30 de noviembre
> Sitio oficial:
www.veracruz2014.mx
@JVeracruz2014
JCC Veracruz 2014

Xalapa Atletismo, Bádminton, Ciclismo, Ecuestre, Esgrima, Pentatlón moderno, Tenis de mesa, Tiro con arco y Tiro deportivo.

Veracruz Acuáticos, Basquetbol, Beisbol, Boliche, Boxeo, Frontón, Fútbol, Golf, Gimnasia, Handbol, Hockey, Judo, Luchas, Maratón, Patinaje, Racquetbol, Remo, Rugby, Squash, Softbol, Tae kwon do, Tenis, Vela y Volibol de playa.

Coatzacoalcos Karate, Levantamiento de pesas y Triatlón

> LIBRO

"HISTORIAS IRREPETIBLES DEL DEPORTE"

> Autor: Juan Carlos Álvarez España
> Sinopsis: El libro es una recopilación de anécdotas, curiosidades e historias desconocidas de muchas de las figuras del deporte mundial.

> CINE

"CHARIOTS OF FIRE"

> Director: Hugh Hudson (Reino Unido/1981)
 Basada en hechos reales, "Carros de Fuego" como también se le conoce, relata la vida de dos atletas con historias diferentes que compiten en los Juegos Olímpicos París 1924.

Calidad sonorense

> POR JOSÉ LUIS SIBAJA
 @jsibaja

Xalapa, Veracruz (BI-P).-Para encargar los Juegos Centroamericanos Veracruz 2014, México ha convocado una delegación de alto nivel competitivo que incluye un contingente de alrededor de cincuenta deportistas sonorenses de gran calidad. Medallistas centroamericanos, mundialistas y con experiencia olímpica son las cartas de presentación de varios de ellos que tendrán en la cita regional la vitrina para lucir y pelear por las medallas en el primer evento del ciclo olímpico. Una de las deportistas de las que se esperan muy buenos

resultados es la hermosillense Alejandra Valencia, quien hizo su presentación en eventos de ciclo olímpico precisamente en unos Juegos Centroamericanos, en la edición de 2010 en la que obtuvo plata en la competencia por equipos. Si en Mayagüez, Alejandra, entonces de 15 años, tuvo una destaca actuación, en la cita veracruzana las expectativas la ubican como una de las deportistas mexicanas que más medallas pueden conseguir en su participación individual y por equipos. En deportes individuales hay grandes esperanzas puestas en el taekwondoín René Lizárraga (subcampeón mundial en 80

> EL DATO

En las ediciones de Cartagena 2006 y Mayagüez 2010, la natación sonorense conquistó medallas de oro con Alejandro Siqueiros y Arantxa Medina. En Veracruz 2014 la responsabilidad la tiene Daniel Ramírez.

kilos); el patinador Jorge Luis Martínez (medalla de bronce en los Juegos Mundiales) y la luchadora Diana Miranda (quinto lugar mundial en 2014). También tienen las condiciones para subir al podio la boxeadora Sulem Urbina; el nadador Daniel Ramírez; el gladiador Alí Soto; y los atletas Juan José Méndez y Édgar Rivera.

Si bien, difícilmente Sonora podrá mejorar el número de metales conseguidos en Mayagüez 2010 (8 oros, 10 platas y 12 bronce), la aportación sonorense puede ser muy importante para la cosecha de la delegación mexicana en sus aspiraciones por ubicarse en lo más alto del medallero en Veracruz 2014.

> EL APUNTE


El récord de participación sonorense en Juegos Centroamericanos es de 53 deportistas en 20 disciplinas, cifra alcanzada en la edición celebrada en Mayagüez 2010.

Atletismo



- Román Garibay
- Juan José Méndez
- Héctor Ruiz
- Édgar Rivera
- Édgar Enrique Elías
- Stephen Sáenz
- Pedro Daniel Gómez
- Christian de J. Gómez
- Iván Moreno

Basquetbol



· Francisco Cruz

Boxeo



· Sulem Urbina

Futbol



· Luis Loroña

Gimnasia



· Kevin Cerda

Judo



· Miryam González

Levantamiento pesas




- Roberto Lafarga
- Rodrigo Román

Luchas



- Alí Soto
- Diana Miranda

Natación



· Daniel Ramírez

Tae kwon do



· René Lizárraga

Tiro con arco



· Alejandra Valencia

Patines



· Jorge Luis Martínez

Hockey



- Eliana Cota
- Ahidee Castillo
- Miguel Othón
- Édgar Bórquez
- Miguel León

Handbol



- Héctor Aguirre
- Abdiel Villalobos
- Alán Villalobos
- Alán Figueroa
- David Figueroa
- Sayyed Morales
- Aarón Valenzuela
- Jorge García

Volibol



- Samuel Córdova
- Julián Duarte
- Gemma León

Softbol



- Jesús Ángel Medina
- Enrique González
- Samuel Villalvazo
- Óscar Martínez
- Jorge Ríos

Rugby



· Perla Leyva

> CINCO RETOS

- 1- Juan José Méndez (lanzamiento jabalina): Mejorar el bronce de Mayagüez 2010.
- 2- Jorge Luis Martínez (patines sobre ruedas): Mejorar el bronce de Mayagüez 2010.
- 3- Diana Miranda (luchas): Mejorar la plata de Mayagüez 2010.
- 4- Alejandra Valencia (tiro con arco): Mejorar la plata por equipos de Mayagüez 2010.
- 5- Édgar Bórquez (hockey): Repetir el oro conseguido en Mayagüez 2010 con equipo varonil.

> NÚMEROS

- 14 medallas han aportado la halterofilia sonorense en las dos últimas ediciones centroamericanas.
- 49 metales han conquistado los deportistas sonorenses entre Cartagena 2006 y Mayagüez 2010.



A TODA HORA VEN A Green Cup CAFÉ

Y DISFRUTA EL MEJOR SABOR en Café

Americano, Cappuccino, Espresso, Mocha, Latte y Macchiato
 Té, Infusiones, Bebidas Frías y Postres

¡TENEMOS!

DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS CON PAN DE LA CASA
 TODO COCINADO POR PROFESIONALES



Green Cup Hermosillo / @greencuphillo
 L. a V. de 7 am. a 9 pm. y S. de 8 am. a 9 pm.
 (662) 212 18 76 / WI FI
 Sonora No. 24 Esq. Garmendia, Col. Centro.

SUSCRIBETE



A PERIÓDICO

EXPRESO

Tel. 1 08 30 07
 www.expreso.com.mx

GRADA NORTE MX

> SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES Y MANTENTE INFORMADO

@GRADANORTEMX

GRADANORTEMX

GRADANORTE.MX

+ LEYENDAS + DEL DEPORTE SONORENSE

LUZ MERCEDES ACOSTA VALDEZ
 (22 diciembre 1980; Guaymas, Sonora)
 DEPORTE: Levantamiento de pesas

> TRAYECTORIA: 6° lugar Juegos Olímpicos Londres 2012
 Bronce Juegos Panamericanos 2011
 2 platas y 1 bronce Juegos Centroamericanos 2010
 2 oros y 1 plata Juegos Centroamericanos 2006