

**> COLUMNISTA INVITADO**



**NASSIM MOLINA**  
@nassimo23

**12 GUERREROS QUE HICIERON HISTORIA**

**B**ARCELONA, España. En un deporte que no tiene -si quiera- una Federación reconocida, México compitió en la Copa Mundial y logró meterse entre los 16 mejores equipos del planeta.

El seleccionado nacional no tiene presupuesto, patrocinio, ni la fama de otras ligas, y las autoridades deportivas sistemáticamente les cierran las puertas, sin embargo aún así, el equipo de baloncesto de México logró hacer historia al pasar la primera ronda del evento al que llegaron sólo los mejores conjuntos del planeta.

Cuarenta años de fracasos se borraron el día que México debutó contra Lituania en la Gran Canaria Arena. Con una digna actuación y apoyados por alrededor de 300 mexicanos que sí creyeron en ellos y que haciendo un gran sacrificio y ahorrando prácticamente todo un año acompañaron a estos muchachos que de verdad sudan la camiseta por amor al juego.

Sus dos victorias frente a Angola y Corea del Sur, y con marca de dos ganados y tres perdidos en la fase preliminar, los pupilos de Sergio Valdeomillos lograron lo que pocos creían, clasificándose a la segunda ronda de la Copa del Mundo.

Por ubicarse en el cuarto lugar de su grupo, el primer rival de la segunda ronda fue el equipo estadounidense.

Plagado de estrellas, aunque sin Kobe Bryant, LeBron James, Dwight Howard y Kevin Durant, Estados Unidos vio a México como un rival fácil de vencer. Con todo y que al final derrotaron a los verdes sin mayores contratiempos 86-63, los jugadores de la NBA no llegaron a su promedio de 100 puntos por partido y el margen de victoria fue de "sólo" 23 puntos.

Para el sonorense Francisco "Paco" Cruz la Copa del Mundo fue un gran escape para mostrar su talento y seguramente alguna puerta se le abrirá para emigrar a un baloncesto mucho mejor que el mexicano, emulando a Gustavo Ayón quien después de su aventura en Estados Unidos regresa a la Liga Española, pero ahora, con el Real Madrid.

Todavía no terminaban de digerir su derrota cuando los jugadores ya pensaban en su siguiente meta deportiva. Primero buscarán clasificar a los Juegos Panamericanos de Toronto 2015, después, pelearán por el boleto Olímpico ya que quieren estar en Río de Janeiro. Quizás a la distancia parezca un sueño difícil de alcanzar, pero lo mismo decían hace año y medio cuando este mismo grupo de jugadores aseguraba estarían en España y hoy, eso ya es parte de la historia.

**GRADA NORTE MX**

Periodista deportivo con 20 años de experiencia y cobertura de cinco eventos olímpicos. Radio Sonora es su casa, pero ha colaborado para NBA, Radio Francia, ESPN, Televisa y TV Azteca.

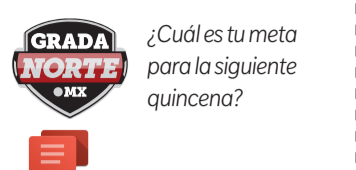
**+ DIRECTORIO +**

**> LCC José Luis Sibaja, DIRECTOR GENERAL**  
@jlsibaja

**> Lic. Roberto Ramírez, DIRECTOR CREATIVO**  
@roberoberto

**> LCC Francisco Ramos, WEBMASTER**  
@frankminno

**> Imágenes:** Conade, Codeson, Zanfer y Priscilla Mungarro.



En este espacio escribe tus objetivos personales y deportivos para los próximos quince días y hazte el propósito de cumplirlos.

# GRADA

# NORTE

> NUMERO 1 > HERMOSILLO, SON. > DEL 15 AL 30 SEPTIEMBRE DE 2014 > DISTRIBUCIÓN GRATUITA

**> EL SONORENSE JUAN FRANCISCO "GALLO" ESTRADA BUSCA SU LUGAR EN LA HISTORIA**

# Fuerza natural

**> POR JOSÉ LUIS SIBAJA**  
@jlsibaja

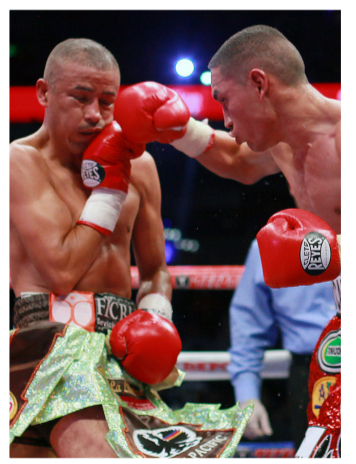
**N**o ha sido fácil el camino que ha tenido que recorrer Juan Francisco "Gallo" Estrada para ser doble campeón del mundo, pero queda claro que si los golpes que la vida le ha dado fuera del ring no lo han doblegado, es difícil que sobre el cuadrilátero haya alguien que "cante" más fuerte que él.

En su infancia perdió a sus padres, pero hoy, siendo el más chico de los cuatro hermanos, con un hijo y su pareja, el boxeador sonorense está más decidido que nunca a ser el pilar de toda su familia y en consolidarse como un peleador mexicano a la altura de Julio César Chávez o Juan Manuel Márquez.

El joven de 24 años originario de Puerto Peñasco a través de tenacidad y carácter ha conquistado los campeonatos mundiales mosca de la AMB y OMB, y es en la actualidad uno de los mejores peleadores en las divisiones chicas del orbe.

En su más reciente combate derrotó con claridad a Giovani Segura el 6 de septiembre en la Ciudad de México, anteriormente también fueron víctimas de sus puños Richie Mepranum, Milan Melindo y Brian Viloria

Y aun cuando sufrió una polémica derrota ante el nicaragüense Román "Chocolatito" González (17 de noviembre de 2012), actualmente "Gallo" Estrada quiere la revancha para arrebatarse el título de la CMB.



**> ¿Cuál ha sido el mayor obstáculo en tu carrera para llegar hasta donde te encuentras ahora?**

"La pelea contra el 'Chocolatito' (Román González; 40 triunfos, 34 KO's), porque iba en peso mini mosca y creo que fue un obstáculo muy grande, pero aunque sufrí la derrota, me dio experiencia y aprendí mucho".

**> Dentro del ring, ¿cuál ha sido el golpe más fuerte que has recibido?**

"Son varios (risas), bueno (Brian) Viloria pega muy duro. Creo que el más fuerte fue contra (Milan) Melindo, son los que pegan más fuerte".



**> JUAN F. ESTRADA**



- > (Puerto Peñasco; 14 abril 1990).
- > Campeón mundial mosca AMB y OMB.
- > **Estatura:** 1.68 metros.
- > **Récord:** 27 ganados (20 KO's) y 2 perdidos.
- > **Profesional desde:** 30 agosto 2008.
- > @GalloEstradaOfi.

**> ¿Y el golpe más fuerte fuera del boxeo, en tu vida?**

"La pérdida de mis padres. Mi mamá falleció de leucemia cuando yo tenía 7 años, y mi papá, cuando tenía 14 (años), era buzo y sufrió una descompresión. También hace dos años, que falleció mi tía, quien fue quien nos crió, yo le decía mamá, fueron bastantes (golpes), tres pérdidas".

**> Estas adversidades, ¿qué tanto te han hecho madurar y crecer como persona?**

"Cuando subo al ring siempre pienso en eso, me da muchas fuerzas. Me pone triste, pero me motiva para lograr ser alguien en la vida, además de que soy el pilar de mis hermanos (tres hombres y una mujer). Soy el más chico y siempre procuro ayudarlos. Ya que no están mis padres, pienso que ahora me toca ese papel y eso es lo que me hace dar todo arriba del ring".

**> ¿En qué momento de tu carrera 'te la creíste' y te diste cuenta 'puedo ser campeón del mundo'?**

"En la pelea contra el 'Chocolatito', a pesar de que los jueces me dieron la derrota, sabía que podía

**> SU OPINIÓN SOBRE:**

**> ¿GALLO O GALLITO ESTRADA?**

**Juan Francisco Estrada:** "Gallo".

**> ¿Gallo o Juan Francisco?**

**JFE:** "En el box, Gallo".

**> ¿Román "Chocolatito" González?**

**JFE:** "Ganó el campeonato mundial CMB, bien por él. Ojalá me dé la oportunidad de disputar la unificación para ganar los tres cinturones. En mi peso confío ganarle".

**> ¿Manny Pacquiao o Floyd Mayweather?**

**JFE:** "Por estilo, Mayweather".

**> ¿Deportista al que admires?**

**JFE:** Juan Manuel Márquez y Julio César Chávez.

con toda la gente. Ahora de grande sí se me ha acercado gente que me da consejos malos, de que 'toma una cerveza o un cigarro', pero gracias a Dios no me ha dado por ahí".

**> ¿Ha habido alguien que te haya pedido un autógrafo que te haya conmovido?**

"Hay muchos niños que me han dicho que soy su ídolo, se siente muy bonito, porque recuerdo que de niño grababan muchas novelas en Puerto Peñasco y a los actores les pedía autógrafos con mi cuaderno y mi pluma, decía 'algún día voy a hacer algo así, todavía ni boxeaba, pero quería salir en la tele como ellos, y creo que los niños (que se le acercan) piensan lo mismo'".

**> Es una realidad que muchos boxeadores tienen éxito, pero luego pierden todo por errores. ¿Qué error tú no quieres cometer para evitar ese tipo de situaciones?**

"No quiero irme al vacío, ya sea de la droga o del alcohol, no quiero tirar el dinero a la basura y tener problemas. Me gusta gastarme el dinero en la familia, en cosas buenas, todavía no gano así como para poner un negocio, pero me gustaría construir un hotel para que me dé ganancias en el futuro".

"Me gusta mucho estar con mi familia, con mi equipo, es mi 'hobby', me gusta festejar con ellos, soy muy tranquilo y me gusta la vida familiar, tengo una pareja y un hijo de dos años y medio. Toda mi familia es mi todo".

**> MÁS INFO. EN:**

**GRADA NORTE MX**



> LIBRO

“LEYENDAS, HISTORIAS DEL DEPORTE”

> **Autor:** Jesús Arturo Llanes Camacho. (Sonora, México/2008).  
 > **Sinopsis:** El historiador y decano del periodismo deportivo sonorense redescubre personajes y momentos que marcaron el deporte en Sonora, a través de entrevistas e investigación.

> CINE

“WIMBLEDON”

> **Director:** Richard Loncraine (EUA/2004)  
 > **Sinopsis:** Un tenista británico se encuentra en la recta final de su carrera, y en su última participación en Wimbledon conoce a una jugadora estadounidense de la que se enamora.



# Verdaderos 'diablos' sonorenses

> POR EMMANUEL CAMPA  
 @elcampa21

**M**ÉXICO, D.F.- Diablos Rojos del México culminó una gran temporada en la Liga Mexicana de Béisbol, y en su roster de 28 peloteros, seis sonorenses jugaron un papel importante para el manager guaymense Miguel Ojeda.

Con un roster que prescindió este año de elementos como Rodrigo López, Dennys Reyes, Óscar Robles y Carlos Valencia, Diablos recurrió a muchos peloteros jóvenes. Esta apuesta provocó que muchos expertos señalaran al principio de la temporada que los “escarlatas” romperían su racha de 32 campañas consecutivas avanzando a playoffs.

Los infielders Sergio Omar Gastélum (Ciudad Obregón; 35 años) y Ramón Urias (Magdalena; 20); los pitchers Marco Duarte (Hermosillo; 28) y Jesús Anguamea (Ciudad Obregón; 20); el receptor Hans Wilson (Ciudad Obregón; 24); y el fielder Carlos Figueroa (Hermosillo; 22), fueron parte fundamental de unos Diablos que se convirtieron en el mejor equipo de la temporada regular con 70 triunfos, y no sólo eso, el equipo también logró asegurar el liderato de la Zona Norte a falta de ocho juegos para finalizar el rol regular.

Pero la presencia sonorenses también fue determinante en el cuerpo técnico, considerando que en el dugout Ojeda contó con la ayuda del histórico Isidro Monge (Agua Prieta; 63 años) y de Luis Alfonso Cruz, padre, originario de Navojoa.

Carlos Figueroa, quien este año fue cambiado de la segunda base al jardín central, tuvo una temporada de ensueño. En apenas su primer año como titular el hermosillense de 22 años bateó .332 con 28 robos de base, 54 carreras producidas, y fue elemento clave para muchas victorias de Diablos.

Sergio Omar Gastélum es el mexicano de más experiencia



en el roster activo de los “escarlatas” y fue un gran aporte para los pingos. El obregonense, quien jugó su temporada número 20 en Liga Mexicana de Béisbol, tuvo un porcentaje .324 con 59 remolcadas, y a la defensiva participó en la primera, la segunda y la tercera base.

Marco Duarte empezó la temporada con un papel estelar en el bullpen, como preparador, pero ante la falta de abridores y la buena labor que estaba realizando hizo que Ojeda pasara a su rotación donde siguió con su buen trabajo.

El derecho hermosillense de 28 años tuvo récord de 7-2 y su efectividad, con más de la mitad de sus participaciones como local en el Foro Sol, parque de gran ayuda para los bateadores, fue de 4.59 y fue colocado como el pitcher número dos en la rotación de Ojeda para playoffs.

Hans Wilson fue el segundo receptor del equipo, detrás de Gabriel Gutiérrez, y también cumplió de gran forma al batear para .348 de porcentaje y entrar en ocasiones a partidos como corredor emergente.

Ramón Urias tuvo una temporada muy activa, e incluso lu-

> DIABLOS

> **SERGIO OMAR GASTÉLUM**  
 .324 Pct./  
 59 CP.

> **RAMÓN URÍAS**  
 .263 Pct./6  
 HR/39 CP.

> **MARCO DUARTE**  
 7-2/4.59  
 PCLA.

> **JESÚS ANGUAMEA**  
 Pitcher.

> **HANS WILSON**  
 .348 Pct.

> **CARLOS FIGUEROA**  
 .332 Pct./54  
 CP.

> **MIGUEL OJEDA**  
 Manager.

ego de la lesión de Japhet Amador en posttemporada se hizo de la titularidad de la segunda base ya que Sergio Omar pasó a cubrir la inicial. Urias bateó en temporada regular .263 de porcentaje con seis jonrones y 39 producidas.

Jesús Anguamea, que también estuvo con Diablos de Hermosillo en la Liga Norte de Sonora, terminó siendo parte del bullpen de los pingos en Liga Mexicana.

Miguel Ojeda (Guaymas; 29 años) está en apenas su segunda temporada en Liga Mexicana de Béisbol y ha demostrado que está listo para grandes retos.

> ENCUENTRO CON...



**MATÍAS CARRILLO,**  
 MANAGER  
 DE NARANJEROS  
 DE HERMOSILLO

> **Actor favorito:** “Mel Gibson”.

> **¿Cuál considera la peor injusticia?:**

“La desigualdad social y la pobreza”.

> **¿Qué puede hacerlo enojar?:**

“Precisamente esas injusticias”.

> **Si no estuviera involucrado en el beisbol, ¿a qué se dedicaría?:** “Estaría en el ejido, trabajando en el rancho. Me gusta mucho el campo, los animales”.

> **Si estuviera en sus manos, ¿qué haría para hacer de México un mejor país?:**

“Cambiar las leyes, todas las leyes”.

> **¿Qué sentimiento le provoca la contaminación en el río Sonora?:** “Es algo muy lamentable, porque ha afectado a mucha gente que depende del agua, además, claro, de la contaminación ambiental”.

+ LEYENDAS +  
 DEL DEPORTE SONORENSE



**NORMA BERNAL**



(2 mayo 1985; Hermosillo, Sonora)  
 > **DEPORTE:** Natación (100 y 200 pecho; 200 y 400 combinados).

> **PALMARÉS:** Bronce Juegos Centroamericanos (San Salvador 2002). Oro (4x100 combinado) Ccean República Dominicana 2001. Cuatro platos (100 y 200 pecho; 200 y 400 combinados) en Ccean República Dominicana 2001. Premio Estatal del Deporte 2002.

**A TODA HORA VEN A Green Cup CAFÉ**  
**Y DISFRUTA EL MEJOR SABOR en Café**  
 Americano, Cappuccino, Espresso, Mocha, Latte y Macchiato  
**Té, Infusiones, Bebidas Frías y Postres**  
**TENEMOS**  
**DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS CON PAN DE LA CASA**  
 TODO COCINADO POR PROFESIONALES

Green Cup Hermosillo / @greencuphillito  
 L. a V. de 7 am. a 9 pm. y S. de 8 am. a 9 pm.  
 (662) 212 18 76 / WI FI  
 Sonora No. 24 Esq. Garmendia, Col. Centro.

**All Fitness el Gimnasio más grande y completo de Sonora**

**ALL Fitness & HEALTH CLUBS**

Exclusivo sistema de entrenamiento “fasttrack”, Mejores instalaciones y equipo más moderno.

Atrévete a vivir la experiencia utilizando Fitness on Demand Clases virtuales con los mejores instructores del mundo a la hora y día que tú quieras.

Bvd. Morelos #432  
 Col. Bachoco  
**Tel. (662)-211-24-24**

**SUSCRIBETE**

A PERIÓDICO  
**EXPRESO**  
 Tel. 1 08 30 07  
 www.expreso.com.mx

**GRADA NORTE MX**

> **SÍGUENOS**

**EN NUESTRAS REDES Y MANTENTE INFORMADO**

@GRADANORTEMX

GRADANORTEMX

GRADANORTE.COM.MX