

**PARA SEGUIR**



El sonorense Juan Francisco "Gallo" Estrada expondrá los títulos mundiales mosca (OMB/AMB) el próximo sábado 6 de septiembre ante Giovanni Segura.

# GRADA NORTE

>NUMERO 0 >HERMOSILLO, SON. >DEL 1 AL 14 SEPTIEMBRE DE 2014 >DISTRIBUCIÓN GRATUITA

>REPRESENTAN A MÉXICO EN LOS MUNDIALES DE BASQUETBOL Y VOLIBOL

## Sonorenses de talla mundial

>POR JOSÉ LUIS SIBAJA  
@jlsibaja

Son días de orgullo para el deporte sonorense, que en esta ocasión aportó a las selecciones mexicanas de volibol y basquetbol a tres elementos que participan en los campeonatos mundiales que se celebran en Polonia y España respectivamente.

Los volibolistas Samuel Córdova y Julián Duarte; además del basquetbolista Francisco Javier Cruz, defienden los colores mexicanos en los eventos que desde el 30 de agosto comenzaron en territorio polaco y español.

"Paco" Cruz se convirtió en el primer sonorense en ser convocado por México a un Campeonato Mundial de Basquetbol en la historia; mientras Córdova participa

**>SAMUEL CÓRDOVA**




>(13 marzo 1989; Los Hoyos, Cumpas, Sonora)  
**Estatura:** 2.00 metros  
@cordova\_2411

en su segunda cita mundialista y Duarte debuta en la máxima justa de volibol del orbe.

Si bien pocas veces el deporte sonorense cuenta con elementos en selecciones mexicanas de dis-

**>FRANCISCO CRUZ**



>(3 octubre 1989; Nogales, Sonora)  
**Estatura:** 1.95  
@PakoCruz9

ciplinas en conjunto, en esta ocasión Sonora está representado en dos deportes en los que tiene gran tradición.

Ahora la historia de esta nueva generación la están escribiendo el

**>JULIÁN DUARTE**



>(19 junio 1994; Hermosillo, Sonora)  
**Estatura:** 2.00 metros  
@julianduarte10

experimentado joven de 25 años, Samuel Córdova; la sangre nueva del volibol mexicano, Julián Duarte y la promesa que se está convirtiendo en realidad en el baloncesto nacional, Francisco Javier Cruz.



### LOS PARTIDOS DEL "TRICOLOR" EN EL CAMPEONATO MUNDIAL DE VOLIBOL:

>DÍA	>JUEGO
> 1 septiembre	México vs. Bulgaria
> 3 septiembre	México vs. China
> 5 septiembre	México vs. Rusia
> 6 septiembre	México vs. Canadá
> 7 septiembre	México vs. Egipto



## Samuel: El Experimentado

Tuvieron que pasar varios lustros para que nuevamente el volibol sonorense estuviera dignamente representado a nivel nacional e internacional, hasta que surgió el nombre de Samuel Córdova.

El originario de Los Hoyos, Cumpas, Sonora, asiste a su segundo Campeonato Mundial como seleccionado mexicano, hace cuatro años actuó en la edición celebrada en Italia.

Con 25 años, Samuel tiene vasta experiencia internacional en eventos del más alto nivel competitivo, y como ha sido una constante, el sonorense ha sido pieza fundamental del conjunto mexicano.

"Sabemos que este mundial será un poco más complicado que el anterior, porque hay equipos de más nivel, enfrentaremos a Rusia y a Bulgaria, que tienen mucha experiencia en este tipo de torneos. Confiamos en jugar bien y esperamos calificar a la siguiente ronda, lograr a menos lo que hicimos hace cuatro años, en que terminamos en el lugar 13.

"Es difícil, pero tenemos una muy buena preparación, hay jugadores nuevos, pero se mantiene la base de hace cuatro años. En Tijuana (durante la Copa Panamericana celebrada a principios de agosto) estábamos en una etapa de preparación en la que trabajábamos la fuerza y en ocasiones nos sentíamos un poco cansados, pero era algo normal. Ahora llegamos al Mundial en nuestro mejor momento, de acuerdo a como estaba planeado en la preparación", señaló.

Tras cuatro años como seleccionado mexicano en eventos del ciclo olímpico y campeonatos mundiales, Samuel dijo

### >LOGROS

- >6° LUGAR Copa Panamericana Tijuana 2014.
- >4° LUGAR Juegos Panamericanos Guadalajara 2011.
- >5° LUGAR Campeonato Norceca 2011.
- >Participó en la Universiada Mundial Shenzhen 2011.
- >8° LUGAR Serie Mundial Londres 2011.
- >5° LUGAR Copa Panamericana Quebec 2011 Oro Universiada Nacional (con la UANL).
- >13° LUGAR Campeonato Mundial de Volibol Italia 2010.
- >BRONCE Juegos Centroamericanos Mayagüez 2010.

encontrarse en su mejor momento deportivo.

"Me siento en plenitud, han sido cuatro años de muchas experiencias, de aprendizaje y crecimiento. Me han brindado confianza y creo que he sabido responder. El equipo en general ha madurado mucho, los que hace cuatro años éramos los novatos ahora tenemos mayor responsabilidad por ser los más experimentados", reconoció.

### >ENTREVISTA COMPLETA



### + DIRECTORIO +

>LCC José Luis Sibaja,  
DIRECTOR GENERAL  
@jlsibaja

>Lic. Roberto Ramírez,  
DIRECTOR CREATIVO  
@roberoberto

>LCC Francisco Ramos,  
WEBMASTER  
@frankminno



> LIBRO

“LA PASIÓN POR CORRER”

> **Autor:** Francisco Medina  
 > **Editorial:** Plaza Janés (España/2011)  
 > **Sinopsis:** El autor, periodista de profesión, entrevista a gente común para conocer dónde radica su pasión por correr, hasta encontrar historias de superación, reflexión y motivación.

> CINE

“COACH CARTER”

> **Director:** Thomas Carter (EUA/2005)  
 > **Sinopsis:** El reconocido actor Samuel L. Jackson interpreta al entrenador Ken Carter, que dirige a un equipo Colegial invicto, al que prefiere dejarlo sin jugar hasta que mejore su nivel académico.

# ‘Paco’ Cruz: El pionero

El Campeonato Mundial de Basquetbol España 2014 no sólo es histórico por el regreso de México después de cuarenta años de ausencia en el evento, sino porque por primera vez un sonorense participa en la máxima justa mundial de baloncesto.

Francisco Javier Cruz ya escribe su nombre en la historia del basquetbol de Sonora por ser el primer jugador nacido en el estado que toma parte en un Campeonato Mundial con la Selección Mexicana.

A pesar de la gran tradición del basquetbol de Sonora, por primera vez un sonorense integra un representativo nacional en el torneo que se ha realizado en 17 ocasiones, pero en el que México solamente ha estado presente en las ediciones de 1959, 1963, 1967, 1974 y 2014.

En la vitrina más importante del basquetbol mundial, “Paco” Cruz (Nogales; 24 años) es uno de los protagonistas del representativo mexicano, que regresa a la justa mundial con una generación de basquetbolistas encabezados por los jugadores de NBA: Gustavo Ayón y Jorge Gutiérrez.

Pero para llegar a este punto,

> LOGROS

- > **CAMPEÓN** Centrobasket Tijuana 2014.
- > **CAMPEÓN** torneo premundial 2013.
- > **CAMPEÓN** LNBP con Halcones Rojos Veracruz.

“Iceman” Cruz, como es conocido en los Halcones Rojos de Veracruz de la Liga Nacional de Basquetbol Profesional, tuvo que recorrer un largo camino que comenzó hace alrededor de una década, cuando participó en unos campamentos en Brasil e integró un representativo latinoamericano en Nueva Orleans.

Su calidad le valió ser becado en Estados Unidos y al poco tiempo llegar al basquetbol profesional en México, en donde rápidamente fue tomado en cuenta por el entrenador español Sergio Valdeolmillos para convocarlo a la Selección Mexicana que participa en el Campeonato

> ENTREVISTA COMPLETA



LOS PARTIDOS DEL “TRICOLOR” EN EL CAMPEONATO MUNDIAL BASQUETBOL

>DÍA	>JUEGO
> 30 agosto	México vs. Lituania
> 31 agosto	México vs. Eslovenia
> 2 septiembre	México vs. Angola
> 3 septiembre	México vs. Australia
> 4 septiembre	México vs. Corea del Sur

> COLUMNISTA INVITADO



**DAVID SALAZAR**  
 @dasalazar14

MÉXICO, D.F.- El tamaño suele ser importante en Sonora, y tanto Samuel Córdova como Julián Duarte son la carta de presentación de la entidad, pues sus dos metros de altura le han ayudado a estar en el equipo de México dentro del Campeonato Mundial de Voleibol que se juega en Polonia.

El equipo dirigido por Sergio Hernández no la tiene fácil luego de que lo emparejaron en el grupo C con Rusia (medalla de oro en Juegos Olímpicos Londres 2012), Bulgaria (cuarto lugar en Londres 2012), China, Canadá y Egipto.

¿Qué se puede esperar y se le debe exigir a la selección en el sitio 22 del ranking mundial? En México este deporte no ha tenido una escuadra que haya conquistado un torneo de primer nivel; en 2010 quedó en la posición 13, y la mejor ubicación (cinco participaciones) en la historia ha sido el décimo lugar del Mundial de 1974.

“Pensamos que tenemos oportunidad, obviamente todos los equipos son muy difíciles. Vamos a luchar de tú a tú”, dijo Jesús Perales Navarro, presidente de la Federación Mexicana de Voleibol.

La falta de audacia y compromiso de Perales me llevó a recordar la ocasión en que conocí a Córdova, que fue cuando el originario de Cumpas disputaba los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 con 22 años.

El más joven del equipo fue de los más afectados (según mostraron sus lágrimas) luego de que los aztecas cayeran con la cara al sol ante Argentina por la medalla de bronce.

> COLUMNA COMPLETA



Periodista sonorense amante de las historias del deporte. Con experiencia laboral en Fox Deportes, Futbol Total, Sin Embargo, El Imparcial y Radio Sonora.



# Julián: La sangre nueva

Hace apenas un año Julián Duarte representaba a México en el Campeonato Mundial Sub 21 en Turquía. Doce meses después viste nuevamente el uniforme “tricolor”, esta vez en el máximo escenario del voleibol mundial.

Julián (Hermosillo; 20 años) fue convocado por primera vez a un representativo nacional en 2012, y desde entonces no ha dejado de crecer como jugador, hasta ser tomado en cuenta para asistir a su primer campeonato mundial.

“Gracias a Dios se me dio esta oportunidad, estoy bastan-

te contento porque es mi primer año en la selección mayor, y qué mejor forma de hacerlo que estar en un Mundial. La verdad que sí estuve esperando que se me tomara en cuenta, y por ello estuve poniendo bastante empeño en mis entrenamientos para estar a este nivel”, reconoció el jugador más chico del representativo mexicano.

El hermosillense se describió como un jugador disciplinado, aguerrido, que siempre trata de luchar hasta el final y trata de hacer las cosas lo mejor posible por el bien del equipo.

“Tenemos como primer objetivo pasar a la segunda ronda y poco a poco tratar de llegar lo

> LOGROS

- > **6° LUGAR** Copa Panamericana Tijuana 2014.
- > Participó en Campeonato Mundial Sub 21 en Turquía 2013.
- > Seleccionado mexicano desde 2012.
- > **ORO** Universiada Nacional (con la UANL).
- > **ORO** Olimpiada Nacional.

> EL ANTECEDENTE

> Tras una ausencia de 28 años México regresó a un Campeonato Mundial de Voleibol en 2010, y en la edición celebrada en Italia, el representativo mexicano convocó a dos jugadores sonorenses: Samuel Córdova y Leonardo Manzo.

> México finalizó en la posición trece, de entre 24 equipos participantes, y los jugadores sonorenses fueron de los constantes en el equipo titular del entrenador Jorge Azair, que en el rol regular venció a Venezuela, pero perdió ante Estados Unidos y Argentina; en la siguiente ronda eliminatoria el “Tricolor” quedó eliminado al caer frente a Cuba y Serbia.

más alto posible”, apuntó el estudiante de quinto semestre de la licenciatura de Derecho de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

¿Cuál es tu meta para la siguiente quincena?



En este espacio escribe tus objetivos personales y deportivos para los próximos quince días y hazte el propósito de cumplirlos.

LEYENDAS DEL DEPORTE SONRENSE



**JUAN PEDRO TOLEDO**

(17 junio 1978; Huatabampo, Sonora)  
 > DEPORTE: Atletismo (200 y 400 metros)

> PALMARES: 2 medallas de oro Juegos Centroamericanos (1998, 2002) Participó en dos Juegos Olímpicos (Sydney 2000 y Atenas 2004) y cinco Campeonatos Mundiales de Atletismo (1997, 1999, 2001, 2005 y 2007).

SUSCRIBETE  
 A PERIÓDICO  
**EXPRESO**  
 Tel. 1 08 30 07  
 www.expreso.com.mx

All Fitness el Gimnasio más grande y completo de Sonora

**All Fitness & HEALTH CLUBS**

Exclusivo sistema de entrenamiento “fasttrack”, Mejores instalaciones y equipo más moderno.

Atrevete a vivir la experiencia utilizando Fitness on Demand Clases virtuales con los mejores instructores del mundo a la hora y día que tú quieras.

Bvd. Morelos #432  
 Col. Bachoco  
**Tel. (662)-211-24-24**

A TODA HORA VEN A **Green Cup** CAFÉ  
 Y DISFRUTA EL MEJOR SABOR en Café

Americano, Cappuccino, Espresso, Mocha, Latte y Macchiato  
 Té, Infusiones, Bebidas Frías y Postres

¡TENEMOS!  
 DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS CON PAN DE LA CASA  
 TODO COCINADO POR PROFESIONALES

Green Cup Hermosillo / @greencuphillo  
 L a V. de 7 am. a 9 pm. y S. de 8 am. a 9 pm.  
 (662) 212 18 76 / WI FI  
 Sonora No. 24 Esq. Garmendia, Col. Centro.

GRADA NORTE MX

> SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES Y MANTENTE INFORMADO

@GRADANORTEMX  
 GRADANORTEMX  
 GRADANORTE.MX